



LA ROUTE  
*des eaux*

**LE GUIDE  
DE LA  
ROUTE  
DES EAUX**





# LE GUIDE DE LA ROUTE DES EAUX



MIXTE  
Papier issu de  
sources responsables  
FSC® C107191

2022



# PREFACE DE DENIS CANS

Président de la Maison des Eaux Minérales Naturelles

**D'EST EN OUEST ET DU NORD AU SUD, LA FRANCE EST PARCOURUE PAR 80 SOURCES D'EAU MINÉRALE NATURELLE : UNE RESSOURCE SOUTERRAINE EXCEPTIONNELLE !**

Ces sources, issues de nos terroirs offrent une hydratation saine et naturelle, et sont les seules dont les vertus pour la santé sont reconnues par l'Académie de médecine. Elles se situent sur des zones à la biodiversité abondante, elles façonnent notre paysage, et nous procurent des eaux originellement pures. Les Français sont attachés à ce patrimoine unique. En tant que minéraliers, notre responsabilité et notre mission sont de le préserver.

## L'EAU MINÉRALE NATURELLE, UN PRÉCIEUX PATRIMOINE

Produit de terroir par excellence, l'eau minérale naturelle a une composition minérale stable et unique qui lui confère une saveur caractéristique, reflet du site hydrogéologique qui lui a donné naissance. Comme les grands crus viticoles, les eaux minérales naturelles font partie de notre tradition gastronomique et donnent une image de l'art de vivre à la française. Les eaux minérales naturelles sont le goût de nos terroirs.

C'est pourquoi chaque jour, nous nous engageons à protéger les sources où elles prennent vie pour préserver la pureté et la qualité de ces eaux d'exception.

## UNE FILIÈRE PIONNIÈRE DANS LA PRÉSERVATION DE LA BIODIVERSITÉ

La préservation de la biodiversité des impluviums constitue la priorité des minéraliers et l'essence même de nos métiers. Conscients que, de cette protection, dépendent la qualité et la pureté de l'eau minérale naturelle, nous nous mobilisons depuis 30 ans dans des actions concrètes de préservation de la faune et de la flore, en collaboration avec les acteurs locaux.

Tout d'abord, il s'agit de développer la connaissance de la biodiversité de chaque bassin de captage afin de pouvoir répondre aux enjeux des écosystèmes locaux. Depuis 2015, 60 inventaires et études ont été menés pour approfondir ces connaissances. Plusieurs d'entre eux ont vocation à perdurer dans le temps, pour suivre l'évolution d'espèces déterminantes. Ces espèces deviennent alors des indicateurs sur la régulation de l'écosystème, et permettent aux minéraliers de surveiller le bon maintien d'un milieu favorable tant aux espèces présentes qu'à une eau pure. Dans un deuxième temps, en partenariat avec les agriculteurs, les élus, les habitants et les parties prenantes locales, de nombreux programmes ont été mis en place pour contribuer à la préservation de la faune et de la flore sur les zones d'impluvium. Mettre en place des zones d'agriculture sans aucun produit phytosanitaire, accompagner les exploitants vers une agriculture biologique, créer des zones de réserve naturelle, restaurer les zones humides... sont autant d'actions, menées de concert, qui

visent à protéger la richesse de la biodiversité et la qualité des sols.

## NOTRE ENGAGEMENT POUR UNE ÉCONOMIE CIRCULAIRE

En parallèle, nous poursuivons une dynamique d'innovations en faveur de l'économie circulaire et de la réduction du recours au plastique vierge. C'est pourquoi nous accordons une attention particulière à la réduction du plastique en allégeant le poids des bouteilles, en développant les grands contenants et en expérimentant la vente en vrac. Nous travaillons également au développement d'une filière de recyclage exemplaire. Les bouteilles d'eau minérale naturelle sont toutes fabriquées en PET - ou polyéthylène téréphtalate : un plastique 100% recyclable. Le recyclage de cette matière nous permet de construire, jour après jour, une économie circulaire vertueuse. En 2021, certaines bouteilles d'eaux minérales naturelles françaises incorporent 100% de PET recyclé. Nous nous engageons pour une intégration croissante de ce matériau dans la fabrication de nouvelles bouteilles notamment en travaillant sur la mise en place d'une consigne pour recyclage.

## DES SOURCES QUI DYNAMISENT L'ÉCONOMIE LOCALE

En tant qu'acteurs clés des territoires notre mission ne s'arrête pas là. L'eau minérale naturelle est un atout important de l'économie de nos territoires : avec plus de 80 eaux minérales naturelles situées en France, le secteur est un vivier d'activités. La production d'eaux minérales naturelles étant par définition locale et non délocalisable, les minéraliers sont des acteurs économiques résolument ancrés dans leurs territoires. Ils sont à l'origine de 7 300 emplois directs non délocalisables et 26 000 emplois indirects et induits à travers la France. Les emplois locaux créés par les minéraliers représentent en moyenne 32 % de l'emploi total de leurs communes d'implantation.

Majoritairement situées dans des zones rurales ou montagneuses, les entreprises des eaux minérales naturelles sont des acteurs majeurs du dynamisme de leur bassin économique et, dans certains cas, leur premier employeur. Vous l'aurez compris, notre raison d'être est de proposer au plus grand nombre le plaisir de l'hydratation pure et saine la plus naturelle, tout en préservant l'environnement et en valorisant les territoires ». Et aujourd'hui, nous choisissons de partager notre passion avec vous autour de ce guide de la Route des Eaux.

## À LA DÉCOUVERTE DES EAUX MINÉRALES NATURELLES DE FRANCE

Qu'elles puisent leur puissance au cœur des volcans d'Auvergne, leur fraîcheur aux sommets des montagnes Alpines ou leur vivacité bouillonnante dans des plaines ensoleillées, nos eaux minérales naturelles ont chacune un caractère propre et un goût unique. Suivre notre guide, c'est se laisser bercer au fil de l'eau à la découverte de leurs singularités et des trésors naturels de nos paysages.



La Maison des Eaux Minérales Naturelles est le syndicat représentatif des minéraliers français (plus de 80 % du secteur). Elle rassemble la diversité des entreprises de la filière, de la PME au groupe, implantées au plus près des territoires. Elle représente le secteur auprès de ses partenaires, des pouvoirs publics et des citoyens pour valoriser ses engagements en faveur d'une hydratation saine et naturelle mais également dans le domaine de l'économie circulaire, la biodiversité, la protection des ressources en eau, la décarbonisation, l'ancrage territorial et la dynamique économique locale.

# SOMMAIRE

DU GUIDE DE LA ROUTE DES EAUX



Qu'est-ce que l'eau minérale naturelle ?	05
Une hydratation santé	06
Les goûts des eaux minérales naturelles	09
Un engagement pour une activité responsable	11
Un engagement socio-économique	16
Découvrir la Route des Eaux	17
<b>ABATILLES</b> Arcachon	19
<b>BADOIT</b> Saint-Galmier	21
<b>BONNEVAL</b> Séz	23
<b>CHANTEMERLE &amp; VENTADOUR</b> Meyras	25
<b>CONTREX</b> Contrexeville	27
<b>EAU NEUVE</b> Mérens-les-Vals	29
<b>EVIAN</b> Evian	31
<b>HEPAR</b> Vittel	33
<b>LA SALVETAT</b> La Salvetat-sur-Agout	35
<b>LUTECIA</b> Saint-Lambert des bois	37
<b>MONT ROUCOUS</b> Lacaune	39
<b>OGEU</b> Ogeu-les-Bains	41
<b>PERRIER</b> Vergèze	43
<b>PLANCOET</b> Plancoët	45
<b>QUEZAC</b> Quézac	47
<b>SAINTE BAUME</b> Signes	49
<b>S. PELLEGRINO</b> San Pellegrino	51
<b>VITTEL</b> Vittel	53
<b>VOLVIC</b> Volvic	55
<b>WATTWILLER</b> Wattwiller	57

# 01.

## QU'EST-CE QUE L'EAU MINÉRALE NATURELLE ?

Chaque eau minérale naturelle provient d'une **source souterraine unique et préservée de toute pollution humaine**. Elle se caractérise par sa pureté originelle.

Sa composition en minéraux est façonnée par les années de lente filtration au sein des roches qu'elle traverse et reflète le terroir dont elle est issue. L'eau minérale naturelle est captée et embouteillée sur le lieu même de la source **sans aucun contact avec l'extérieur**. À la différence des autres eaux, la stabilité de ses minéraux est garantie dans le temps.

### PLATE OU GAZEUSE ?

Les eaux minérales naturelles peuvent être plates ou gazeuses. Une eau minérale plate ne contient pas de gaz carbonique. L'eau minérale gazeuse peut être :

- **Naturellement gazeuse** : le gaz carbonique provient de la source et sa teneur est la même qu'à l'émergence ;
- **Renforcée au gaz de la source** : la teneur en gaz carbonique provient de la même nappe ou du même gisement et elle est supérieure à celle constatée à l'émergence ;
- **Avec adjonction de gaz carbonique** : le gaz carbonique provient d'une autre origine que la nappe ou le gisement de la source.

CARACTÉRISTIQUES	EAU DU ROBINET	EAU FILTRÉE	EAU DE SOURCE	EAU MINÉRALE NATURELLE
ORIGINE	Multiplés : lacs, rivières, nappes phréatiques...	Multiplés : lacs, rivières, nappes phréatiques...	Souterraine	Souterraine
PROTECTION NATURELLE	Non requise	Non requise	Obligatoire	Obligatoire
TRAITEMENT CHIMIQUE	Traitement de potabilisation* (plus désinfection chimique pour transport)	Filtration partielle de certains polluants en fonction de l'état et des caractéristiques de la cartouche : chlore, plomb, arsenic, et autres contaminants	Aucun traitement de désinfection	Aucun traitement de désinfection
COMPOSITION MINÉRALE	Variable (on ne connaît pas la composition au moment de la consommation)	Connue, faible variabilité dans le temps	Composition non stable dans le temps	Obligatoirement stable dans la durée
EFFET RECONNU SUR LA SANTÉ				Effet favorable à la santé reconnu par l'Académie de Médecine (1976) spécifiques de certaines Eaux Minérales Naturelles

# 02.

## L'EAU MINÉRALE NATURELLE, UNE HYDRATATION SANTÉ

### L'EAU, UN ÉLÉMENT VITAL

C'est bien connu, notre corps est composé à 70% d'eau, et notre cerveau à plus de 80% ! L'eau est l'élément essentiel qui permet de transporter les substances nutritives à l'ensemble des organes du corps. Bien s'hydrater est un geste capital tout au long de la journée. Le corps élimine près de 2 à 2,5 l d'eau par jour (urine, sueur, évaporation pulmonaire...)\*, il est donc nécessaire de boire suffisamment pour maintenir les apports en eau et rester en bonne santé.



En effet, la déshydratation peut causer des troubles qui rendent le quotidien pénible : fatigue passagère, maux de tête, perte d'attention et d'endurance... **L'hydratation, à l'inverse, contribue au maintien de fonctions physiques et cognitives normales et participe à la thermorégulation**

**du corps**. Le Programme National Nutrition Santé recommande de consommer de l'eau à volonté, à tout moment de la journée. L'eau est la seule boisson indispensable pour notre santé. L'Autorité européenne de sécurité des aliments (EFSA) recommande de s'hydrater (eau et aliments) à hauteur de 2,5 litres par jour pour les hommes et de 2 litres par jour pour les femmes, dont 1,5 litre provenant des liquides.

**Les minéraux et les oligo-éléments présents naturellement dans l'eau minérale peuvent présenter des bénéfices pour la santé.**

\*pour un individu adulte, sédentaire et en bonne santé, vivant dans un climat tempéré.





## UNE EAU MINÉRALE NATURELLE SELON SES BESOINS

■ **Bébés et jeunes enfants** : l'eau constitue un élément essentiel pour l'alimentation des bébés et jeunes enfants. Il est recommandé de choisir une eau faiblement minéralisée (résidu sec < 500 mg/l) et pauvre en nitrates (< 10 mg/l) pour répondre à leurs besoins.

■ **Adolescents** : en pleine croissance, les adolescents ont des besoins en calcium très importants. Choisir des eaux calciques (>150 mg/l) permet de les aider à atteindre leurs besoins en calcium – tout en veillant à ce qu'ils s'hydratent suffisamment.

■ **Femmes enceintes et allaitantes** : lors de cette période particulière de la vie d'une femme, les besoins quotidiens en eau et en minéraux sont accrus. Une eau minérale naturelle calcique et magnésienne est tout à fait adaptée pour les femmes enceintes et allaitantes. Il est également important de prêter attention à son hydratation : l'Autorité européenne de sécurité des aliments (EFSA) recommande une consommation de 1,9 litre pour les femmes enceintes et de 2,1 litres pour les femmes allaitantes.

■ **Digestion** : parce qu'une eau minérale naturelle bicarbonatée peut aider à réduire l'acidité, il est possible d'opter pour des eaux minérales naturelles gazeuses pour son confort digestif.

■ **Sportifs** : un effort sportif intense et prolongé entraîne une perte d'eau importante, par la transpiration, et éventuellement de sodium. Pour compenser cette perte, on peut choisir de consommer avant, pendant et après l'effort une eau minérale naturelle riche en minéraux, bicarbonatée (> 1 500 mg/litre) et sodique (teneur en sodium > 200 mg/l).

■ **Personnes âgées** : une bonne hydratation est essentielle pour rester en bonne santé et les personnes âgées peuvent parfois ne plus ressentir la sensation de soif. Veiller à leur bonne hydratation devient donc capital. De plus, une eau minérale calcique ou magnésienne permet aussi de contribuer efficacement à la couverture de leurs besoins journaliers recommandés en ces minéraux et ainsi aider à prévenir les risques de déminéralisation osseuse liée à l'âge.



## UNE EAU DE TRÈS GRANDE QUALITÉ POUR LE CONSOMMATEUR

Dans un contexte où les consommateurs sont de plus en plus vigilants sur leur exposition aux résidus de polluants agricoles ou industriels, une étude menée par l'équipe mixte de recherche EPOC du CNRS et de l'université de Bordeaux confirme la très grande qualité des eaux minérales naturelles protégées par leurs situations géologiques exceptionnelles et conforte la pertinence et l'efficacité des mesures de protection environnementale engagées depuis plus de 20 ans par les professionnels pour préserver la ressource en eau.

**ZERO**

trace de médicament et d'hormone dans les eaux minérales naturelles.

Sur les 183 médicaments et hormones recherchés, aucune trace n'a été détectée dans les eaux minérales naturelles.

**100%**

des échantillons conformes aux réglementations relatives aux pesticides.

Tous les échantillons sont conformes à la réglementation à des seuils même 2 fois plus bas que les limites réglementaires en matière de pesticides. Aucune nano-trace n'a même été détectée dans 78 % des échantillons testés. Sur la minorité d'échantillons pour lesquels des nano-traces de pesticides ont été détectées, les teneurs étaient toujours deux fois inférieures au seuil réglementaire et en moyenne dix fois inférieures à celles observées en moyenne dans l'eau de distribution.

**ZERO**

trace de phtalate.

Aucune trace de phtalate n'a été détectée au cours de l'étude. Les bouteilles en PET ne contiennent pas de phtalates.

# 03.

## TOUS LES GOÛTS SONT DANS LES EAUX MINÉRALES NATURELLES !



### RENCONTRE AVEC PHILIPPE FAURE-BRAC,

SOMMELIER

Si pour nombre d'entre nous décrire le goût de l'eau demeure un exercice difficile, pour d'autres, en saisir la palette gustative est un art qui reflète toute la virtuosité d'un palais. C'est le cas de Philippe Faure-Brac, meilleur sommelier du monde 1992 et Meilleur Ouvrier de France *honoris causa*.

Rencontre avec un homme d'exception autour de breuvages d'exception.

### On associe volontiers le métier de sommelier à l'univers du vin. Comment reliez-vous votre expertise aux eaux minérales naturelles ?

PFB : Il ne faut pas oublier que la définition officielle du métier de sommelier le pose comme spécialiste de toutes les boissons dans un restaurant. Et en complément du vin, l'eau demeure la boisson par excellence pour accompagner le repas ! À ce titre le sommelier endosse plusieurs responsabilités. D'une part le « sourcing » de l'eau, anglicisme qui porte bien son nom quand il s'agit d'eaux minérales naturelles. Mais il a aussi comme mission la gestion, et la mise en place, de plus en plus fréquente, d'une carte des eaux au sein du restaurant. C'est le sommelier qui sera ainsi à même d'évoquer les différents territoires et spécificités liés aux eaux. À lui d'en décrire les subtilités liées aux régions, au temps. Comme pour le vin, les eaux minérales naturelles sont des ambassadrices de la diversité des terroirs.

### Quels sont les critères d'une dégustation d'eaux minérales naturelles ?

PFB : La température est un des repères primordiaux dans la dégustation de l'eau. À mon goût, il est toujours meilleur de boire une eau à température ambiante pour en sentir les subtilités. L'eau trop froide nivelle les perceptions. Ensuite, le vocabulaire pour une dégustation d'eau est le même que pour le vin.

On parle de la densité, de la structure, de la minéralité qui varie selon les composantes de chacune. On parle aussi de la « désaltérance ». Il y a des eaux plus resserrées, qui peuvent être riches en minéraux mais qui donnent une moins grande sensation de désaltération. Bien sûr, les eaux minérales naturelles pétillantes se goûtent à part, c'est comme les champagnes, on leur porte une approche gustative différente.

### Les eaux minérales sont-elles vraiment différentes les unes des autres ? Peut-on parler de goût ?

PFB : Bien sûr ! Visuellement, les eaux se ressemblent, elles sont limpides, sans coloration. Evidemment, pour les eaux pétillantes, il y a la bulle. Mais autrement, la couleur de l'eau est diaphane. En bouche, elles sont différentes ! La dégustation est subtile, mais leur diversité est incontestable ! Pour les eaux minérales comme pour les vins, il y en a certaines qui ont des caractères plus trempés et d'autres qui ont des caractères plus fins, plus légers. Les premières s'associent bien avec les plats, les autres sont parfaites pour ouvrir le palais et être servies en début de repas. Certaines eaux gazeuses voient leur fraîcheur naturelle renforcée par l'acidité du gaz carbonique et sont ponctuées par une légère salinité finale. Ces eaux accompagnent très bien les fromages par exemple, pour qui ne boit pas de vin.

**" IL EST TOUJOURS MEILLEUR DE BOIRE UNE EAU A TEMPERATURE AMBIANTE POUR EN SENTIR LES SUBTILITES "**

### Un mot de conclusion ?

PFB : Certains d'entre nous sont des inconditionnels de l'eau plate, d'autres de l'eau effervescente. Certains sont fidèles à une eau toute leur vie et d'autres varient. En France, du Nord au Sud, nous avons la chance d'avoir un nuancier d'eaux minérales naturelles riche et vaste : elles représentent les différents terroirs et régions. Varier les plaisirs en changeant d'eau minérale, c'est une manière de prendre soin de son corps autant que de son palais !



# 04.

## L'EAU MINÉRALE NATURELLE, UN ENGAGEMENT POUR UNE ACTIVITÉ RESPONSABLE

Aujourd'hui plus que jamais la question de l'environnement est au cœur des préoccupations collectives. Depuis des décennies, les adhérents de la Maison des Eaux Minérales Naturelles se mobilisent pour réduire leur impact environnemental. Que ce soit en posant les fondements d'un nouveau modèle d'économie circulaire ou en œuvrant pour la préservation des milieux naturels, les minéraliers s'engagent.

### LA CONSTRUCTION D'UN MODÈLE D'ÉCONOMIE CIRCULAIRE

Les minéraliers œuvrent au quotidien pour construire un nouveau modèle d'économie circulaire. Pour créer une boucle de production et de consommation vertueuse, leurs actions se concentrent autour de trois missions fondamentales : réduire, réemployer, et recycler.



### RÉDUIRE

L'équation est simple : moins de matière utilisée, c'est aussi moins de matière jetée ! Dans cette dynamique, les minéraliers misent sur les équipes recherche et développement de leurs entreprises. Des centaines d'experts travaillent à l'**élaboration de la bouteille d'eau minérale du futur, pour réduire l'utilisation de matière !**

Et ces dernières années, les progrès accomplis en matière d'éco-conception ont révolutionné le secteur. Pour prévenir les déchets, il s'agit pour les équipes de développement d'accompagner l'utilisation de ce nouveau matériau par son optimisation : en cherchant à faire des bouteilles de plus en plus légères mais tout aussi résistantes. Car la **réduction du poids de la bouteille** permet de **diminuer la consommation de PET** et donc les émissions de gaz à effet de serre. Ainsi, la bouteille de 1,5L en PET a connu un **allègement de 25%** depuis sa création !

### RÉEMPLOYER

Réduire ses déchets, c'est aussi penser au **réemploi des contenants**. Dans les restaurants et les hôtels, le **système de consigne** est bien implanté. On y utilise des bouteilles en verre qui sont ensuite collectées et nettoyées selon des procédés spécifiques pour être réemployées en vue de ce même usage. Parallèlement à ce circuit, afin de répondre aux nouvelles attentes des consommateurs et de continuer à s'engager pour la planète, les minéraliers poursuivent cet effort de réemploi en expérimentant le développement du vrac.

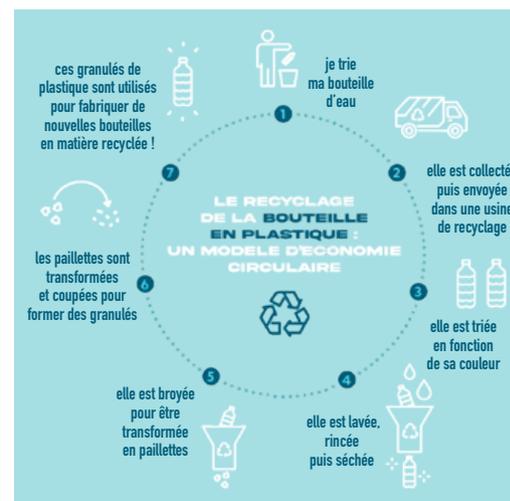
### RECYCLER

**L'enjeu du recyclage est une priorité.** Depuis les années 90, les minéraliers se sont mobilisés pour créer Citeo, l'éco-organisme en charge du financement et de l'organisation de la fin de vie des emballages ménagers. De nombreuses actions ont ainsi été mises en place pour **développer la filière de recyclage** des emballages ménagers : sensibilisation au geste de tri, collecte des déchets, orientation vers les filières de recyclage...

Contrairement aux idées reçues, en France, **99% des bouteilles plastiques sont collectées, et 61% des bouteilles plastiques collectées sont recyclées.** Et bonne nouvelle, le taux de recyclage connaît une croissance constante : en 1994, il n'était que de 2% ! La bouteille en PET est 100% recyclable et depuis 2008, grâce à de nombreux investissements de la filière de l'eau minérale naturelle, il est possible de produire de nouvelles bouteilles à partir de bouteilles recyclées ! **Les bouteilles d'eau sont désormais des bouteilles circulaires.** Et aujourd'hui, déjà, certaines bouteilles d'eaux minérales naturelles françaises incorporent **100% de PET recyclé** dans leur fabrication.

En plus de réduire l'utilisation d'énergies fossiles, l'utilisation du plastique recyclé dans la fabrication des bouteilles d'eaux minérales naturelles permet une économie de CO<sub>2</sub> et d'énergie par rapport à la fabrication d'une bouteille en plastique vierge.

Pour aller plus loin dans la boucle, les minéraliers innovent et investissent massivement dans le développement du recyclage chimique et enzymatique !



## LES MINÉRALIERS ENGAGÉS POUR LA BIODIVERSITÉ

Les zones d'impluvium des sources d'eaux minérales naturelles sont des refuges pour **la faune et la flore**. Comprendre et protéger les espèces de ces zones est la priorité des minéraliers pour préserver la santé des sols, et de ce fait la qualité et le goût des eaux minérales naturelles qui les traversent. À échelle locale, les minéraliers endossent ainsi un rôle majeur dans la préservation de la biodiversité.

Maintenir sa richesse est leur mission. Ainsi, depuis plus de 30 ans, ils ont développé un savoir-faire adapté.

D'une part, il s'agit d'approfondir les connaissances des écosystèmes sur les bassins de captage : mieux connaître le vivant permet de protéger les équilibres naturels de ces lieux d'exception. Recensement des arbres remarquables, des oiseaux, cartographie des différents habitats animaux... Depuis 2015, ce sont **60 inventaires et études qui ont été menés à travers la France**. Une fois les ressources récoltées, elles sont ensuite partagées. Sur la base de ces études, les minéraliers ont ainsi pu sensibiliser plus de **100 000 acteurs** en 2019 (visiteurs, citoyens, étudiants, agriculteurs).

D'autre part, les initiatives des minéraliers permettent de préserver et de restaurer la biodiversité et la santé des sols pour garantir aux espèces des conditions de vie propices à leur développement. Les minéraliers ont ainsi impulsé la création de réserves naturelles régionales, la restauration d'étangs ou encore l'accompagnement des acteurs locaux pour limiter voire supprimer l'utilisation d'engrais chimiques et de produits phytosanitaires. La force de ces actions

trouve sa source dans **la mobilisation des parties prenantes locales autour d'une démarche d'engagements communs**. Aujourd'hui, 73 communes et 47 partenaires privés et associatifs sont engagés aux côtés des minéraliers pour protéger, ensemble, la richesse du patrimoine naturel. Au total, les initiatives de préservation et de protection de la santé des sols concernent 16 149 hectares de surface, soit l'équivalent d'une fois et demie la forêt de Paimpont (Brocéliande).

Grâce à ce travail collectif, nombre des impluviums ont rejoint le patrimoine national : des sources d'eaux minérales naturelles prennent ainsi vie dans plusieurs Réserves Naturelles Régionales, dans des Parcs Nationaux, des Parc Régionaux... Ce qui leur confère une pureté, une naturalité et une qualité idéale.

Enfin, respecter et protéger la biodiversité passe par une promesse essentielle : celle de respecter l'eau des sources d'eaux minérales naturelles. La gestion raisonnée des ressources en eaux est le principe fondateur de leur activité.

## QUELLE MOBILISATION POUR LA BIODIVERSITÉ ?

**47**  
**PARTE**  
**NAIRES**

engagés aux côtés de minéraliers.

**16K**  
**HEC**  
**TARES**

de surface engagée dans des  
actions de préservation ou  
protection des sols.

**73**  
**COM**  
**MUNES**

engagées dans la préservation  
de leurs écosystèmes  
aux côtés des minéraliers.

# 05.

## LES MINÉRALIERS : VECTEURS DE DYNAMISME ÉCONOMIQUE AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES



Les 80 sources d'eau minérale présentes sur le territoire sont une ressource de notre patrimoine.

Le secteur est un vivier d'activités dynamique à l'origine de 34 000 emplois au total, dont **7 300 sont des emplois directs non délocalisables**. Les sites des minéraliers contribuent, par la nature de ces emplois, à l'économie locale. Ces emplois ancrés dans les territoires, souvent en zones rurales ou montagneuses, dynamisent le tissu social et représentent en moyenne 32% de l'emploi total de leur commune d'implantation. Les minéraliers contribuent également au budget communal via le versement d'une taxe spécifique.

Produits emblématiques des terroirs français, **les eaux minérales naturelles font partie intégrante du patrimoine gastronomique de la France**. Attachés à l'art du « bien boire », nombreux sont en effet les chefs proposant une carte des eaux à leur table, ou utilisant des eaux

minérales naturelles dans la préparation de leurs recettes. Par ailleurs, les eaux minérales naturelles font de plus en plus l'objet d'expériences gustatives, inspirées de l'œnologie et de la mixologie.

Intimement liée au secteur du thermalisme, la filière contribue également à la renommée touristique de ces villes et villages, en France voire à l'international.

### QUEL EST L'IMPACT SOCIO-ÉCONOMIQUE ?



**7300 EMPLOIS**

directs non délocalisables sont créés par les minéraliers.



**34 000 EMPLOIS**

(directs et indirects) sont générés par l'activité des entreprises d'Eaux Minérales Naturelles.



**1,3 MILLIARD**

d'euros injectés dans l'économie française.

# 06.

## A LA DÉCOUVERTE DE LA ROUTE DES EAUX !

### SUIVEZ LE GUIDE !

Dotée d'un patrimoine exceptionnel, la France décline des paysages à couper le souffle, parfois méconnus. Et pourtant ! Si les sources d'eaux minérales naturelles sont des lieux d'activités et des havres de biodiversité, elles sont aussi des lieux prêts à vous accueillir pour des balades aussi instructives que régénérantes !



### LES TRÉSORS DE NOS RÉGIONS

Vous rêvez de grimper les Alpes Françaises à la découverte de la source d'Evian, de vous promener dans les Vosges au pied de la source Vittel, de passer par le Gard où prend vie l'eau Perrier ou de prendre un bon bol d'air dans le Parc National de la Vanoise où coule la Bonneval ? À moins que vous ne préféreriez arpenter le Parc Régional des Ballons des Vosges où jaillit la source de Wattwiller, avant de piquer vers le Haut-Languedoc, berceau de l'eau minérale Mont Roucous, de respirer les embruns sur les terres bretonnes de la Plancoët, ou encore de visiter la Gironde où naissent les bulles de l'Abatilles ? Quelque soit votre eau favorite et vos activités préférées, en France il y en a pour tous les goûts !



Les minéraliers vous accueillent sur leurs terres pour des **randonnées entre amis**, des **visites de leurs impluviums en famille**, ou encore des **dégustations rafraîchissantes** qui raviront les papilles des grands comme des petits !



De la découverte du massif de la Sainte-Baume où jaillit la source du même nom, au volcanique Puy-de-Dôme, berceau de l'eau de Volvic inscrit au patrimoine mondial de l'Unesco, vous pourrez profiter de nombreux loisirs qui font la richesse de nos régions.

Chaque destination offre l'occasion d'en savoir plus sur son eau favorite ! Selon sa composition en minéraux directement liée aux **couches rocheuses et souterraines** traversées au cours du temps, à sa **géographie et son écosystème**, chaque source développe son propre caractère et sa singularité. Partir à la découverte de ces sources, c'est ainsi **mieux connaître les eaux qui nous accompagnent** tout au long de l'année et observer les engagements des minéraliers sur le terrain.

Que vous soyez sportifs chevronnés, amateurs de bonnes tables ou passionnés d'Histoire, grâce à notre guide de la Route des Eaux vous trouverez le circuit qui vous convient pour passer des moments inoubliables, sans avoir besoin d'aller à l'autre bout du monde.



### VISITER CES LIEUX MAGIQUES.

c'est faire l'expérience d'un contact exceptionnel avec la nature tout en découvrant des trésors au rôle essentiel : **les eaux minérales naturelles.**

**EN**  
**ROUTE !**

# ROUTE DES EAUX

ON VOUS EMMÈNE AU CŒUR DE LA GIRONDE À LA DÉCOUVERTE DE LA SOURCE

SAINTE-ANNE



Source des Abatilles

## LES ORIGINES

AOÛT 1923

Gabriel Maydiou et Louis le Marié creusent pour trouver du pétrole. Mais à 472 m de profondeur... Une colonne d'eau chaude jaillit à 7 mètres de haut !

C'est La Source des Abatilles®.

## LA SOURCE



1 km tous les 300 ans ! C'est à cette vitesse que s'infiltrent les pluies du Massif Central à travers le sol. A 472 m de profondeur, l'eau des Abatilles a profité d'une barrière géologique naturelle. Aucune pollution.

« L'histoire de cette eau centenaire se confond avec celle du thermalisme français et de l'aménagement de notre territoire. Pur produit de l'excellence du patrimoine naturel du bassin d'Arcachon, la source Abatilles constitue un véritable écrin protégé entre terre et mer, dans le département de la Gironde. »

Nathalie Delattre, Sénatrice de Gironde et Vice-Présidente du Sénat



Dune du Pyla

## LE SPOT

Et pour déguster l'eau des Abatilles®... On a trouvé le spot parfait !



## LA COMPOSITION

Constante depuis 1925, parfaite pour toute la famille ! C'est aussi une des rares eaux en France à afficher un taux 0 nitrate.

CALCIUM : 19 mg/L  
MAGNÉSIUM : 9 mg/L  
SODIUM : 100 mg/L  
POTASSIUM : 4 mg/L  
SULFATES : 8 mg/L  
NITRATES : 0 mg/L  
CHLORURES : 137 mg/L

## LA VILLE

Let's go to Arcachon ! Pour déguster quelques fruits de mer au coucher du soleil !

Arcachon



## LA BOUTEILLE



Des bouteilles en verre ou en PET... 100% recyclables.



# ROUTE DES EAUX

CETTE FOIS, DIRECTION LA COMMUNE DE

**SAINT-GALMIER**



BADOIT - Source Saint-Galmier

Source Saint-Galmier

## LES ORIGINES



## LA SOURCE

C'est au cours de son long voyage dans le sous-sol granitique que Badoit® acquiert naturellement sa pétillance et sa minéralité unique. Information de source sûre !



EN 1778

Marin Richard de Laprade, médecin honoraire du roi Louis XVI reconnaît l'eau de Badoit® comme une eau apéritive et exhilarante.



Philippe Denis, Maire de Saint-Galmier

« Pour Saint-Galmier, Badoit® est le fleuron de sa carte de visite touristique. L'histoire des sources minérales est intimement liée à celle de la commune au fil des siècles. En effet, Saturnin Badoit a été choisi par la commune comme fermier de ses sources. La renommée de la marque constitue aujourd'hui l'atout principal du rayonnement touristique de notre ville. »

Source Badoit



## LE SPOT

C'est au cœur de la ville de Saint-Galmier que l'on peut déguster l'eau qui jaillit au Kiosque du paysage.

Saint-Galmier



## LA COMPOSITION



Idéale pour d'hydrater à tout moment de la journée et faire pétiller de joie son quotidien !

CALCIUM : 153 mg/L  
MAGNÉSIUM : 80 mg/L  
SODIUM : 180 > 1100 mg/L  
POTASSIUM : 11 mg/L  
SULFATES : 35 mg/L  
BICARBONATES : 1250 mg/L  
NITRATES : 7 mg/L  
CHLORURES : 54 mg/L  
SILICE : 27 mg/L

## LA BOUTEILLE



Toutes les bouteilles et les cannettes Badoit® sont 100% recyclables\*.

\*sauf bouchons et étiquettes, mais nous y travaillons !



# ROUTE DES EAUX

POUR DÉCOUVRIR LA SOURCE DE BONNEVAL, ON PART DANS LA VALLÉE DE LA

**HAUTE TARENTEAISE**

Source de Bonneval



BONNEVAL - Source de Bonneval



Parc National de la Vanoise

## LA VILLE

Pour partir sur les pistes après une visite de la ville !



Bourg-Saint-Maurice

## LE SPOT

Pour se ressourcer au calme en pleine nature.

## LA COMPOSITION

Toute la fraîcheur et la force de la Savoie en bouteille !



## LA SOURCE

Il s'écoule plus de 2000 ans entre le moment où l'eau tombe du ciel et le moment où elle jaillit naturellement à la source. Bonneval® s'engage à ne prélever qu'une fraction minimale de la source, laissant l'eau poursuivre son voyage.

## LES ORIGINES



Les Romains connaissaient déjà les bienfaits de cette source, où il y installèrent des thermes !

Ce n'est qu'en 2021 qu'elle est enfin mise en bouteille au coeur de la Savoie.



« Bonneval®, récemment commercialisée, fait partie de l'histoire de la Savoie depuis près de 2000 ans. Elle jaillit naturellement pour nous offrir ses bienfaits minéraux et thermaux. Bravo à J. Moueix et D. Merle, fondateurs de la marque, qui valorisent cette eau dans le plus grand respect environnemental. »

Martine Berthet, Sénatrice de la Savoie

## LA BOUTEILLE

En choisissant du carton au lieu d'un pack, l'eau de Bonneval® est devenue la première eau avec un conditionnement 100% recyclable.



CALCIUM : 258 mg/L  
MAGNÉSIUM : 30,5 mg/L  
SODIUM : 107 mg/L  
POTASSIUM : 5,7 mg/L  
SULFATES : 496 mg/L  
BICARBONATES : 531 mg/L  
RÉSIDUS À SEC À 180°C : 13910 mg/L



# ROUTE DES EAUX

À LA DÉCOUVERTE DES SOURCES DU PESTRIN OÙ NAISSENT LES EAUX CHANTEMERLE ET VENTADOUR DANS LE

PARC NATUREL RÉGIONAL DES MONTS D'ARDÈCHE

📍 Sources du Pestrin

## LES ORIGINES



Les eaux du Pestrin ne sont pas nées de la dernière pluie !

Déjà connues des romains, le seigneur de Ventadour venait se soigner aux sources du Pestrin à son retour des croisades.



Karine Robert,  
Maire de Meyras



## LA SOURCE

C'est au cœur des volcans ardéchois dans une nature sauvage et protégée que jaillissent les sources du Pestrin.

« Les eaux minérales naturelles du Pestrin ont des propriétés thérapeutiques multiples et sont riches en oligo-éléments. L'eau gazeuse "Ventadour", nom du seigneur local (XVème - XVIIème siècle), et l'eau plate joliment appelée "Chantemerle" sont exploitées et commercialisées depuis 1868. »



CHANTEMERLE VENTADOUR - Sources du Pestrin



📍 Parc des Monts d'Ardèche

## LE SPOT

Une mosaïque de paysages sauvages, des vallées des Cévennes jusqu'aux crêtes enneigées du Mézenc. De quoi en prendre plein la vue.

## LA VILLE

On s'y arrête pour se baigner dans les eaux thermales chaudes de Neyrac-les-Bains aux vertues curatives utilisées depuis l'époque antique.



📍 Meyras

## LA COMPOSITION

Douces et veloutées en bouche, riches en oligo-éléments.

### CHANTEMERLE

CALCIUM : 38 mg/L  
MAGNÉSIUM : 11,9 mg/L  
SODIUM : 14,5 mg/L  
POTASSIUM : 1,7 mg/L  
SULFATES : 2,7 mg/L  
BICARBONATES : 210 mg/L  
NITRATES : 0 mg/L  
SILICE : 44,3 mg/L

### VENTADOUR

CALCIUM : 33 mg/L  
MAGNÉSIUM : 11,3 mg/L  
SODIUM : 15 mg/L  
POTASSIUM : 1,5 mg/L  
SULFATES : 2,1 mg/L  
BICARBONATES : 150 mg/L  
NITRATES : 0 mg/L  
SILICE : 45,7 mg/L



## LA BOUTEILLE

Les deux eaux sont vendues dans des jolies bouteilles en verre et des cannettes d'aluminium dans un réseau de belles tables et d'épiceries fines.

Les Vosges



# ROUTE DES EAUX

ON SE RETROUVE DANS

**LES VOSGES**

POUR TOUT SAVOIR SUR L'EAU  
MINÉRALE NATURELLE CONTREX®

CONTREX - Source Contrex®



## LA SOURCE

L'eau minérale naturelle Contrex® parcourt un long chemin souterrain à travers la Plaine des Vosges lors duquel elle se charge naturellement en précieux minéraux.

## LES ORIGINES

EN 1760

La source de l'eau Contrex® est découverte au cœur du bassin Vosgien par le Docteur Bagard, premier médecin du Roi Louis XV.



« Jaillissante au cœur des Vosges, l'eau minérale naturelle Contrex® est unique et précieuse. Découverte il y a plus de 250 ans, sa pureté originelle et sa richesse naturelle en minéraux en font une alliée de choix pour contribuer à prendre soin de sa santé.

Elle participe à la renommée et au développement de notre station thermale et de notre territoire. »

François Chalumeau,  
Directeur des Thermes de Contrexéville

Sentiers des Lacs de la Folie



## LE SPOT

Face au lac de Contrexéville pour se ressourcer après cette balade de 11.5 km.

## LA COMPO SITION

Boire 1L de Contrex® permet de couvrir 58% des apports journaliers de référence en calcium et 19% en magnésium\*.



CALCIUM : 468 mg/L  
MAGNÉSIUM : 74,5 mg/L  
SODIUM : 9,4 mg/L  
POTASSIUM : 2,8 mg/L  
SULFATES : 1121 mg/L  
BICARBONATES : 372 mg/L  
FLUOR : 0,36 mg/L  
CHLORURES : 7,6 mg/L  
RÉSIDU À SEC À 180°C :  
2078 mg/L

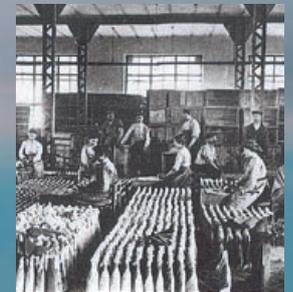
## LA VILLE

Pour profiter jusqu'au bout des bienfaits de l'eau de la région, faites un tour aux Thermes de Contrexéville.



Contrexéville

## LA BOUTEILLE



Le premier centre d'emballage de l'eau minérale de Contrex® voit le jour en 1908. Aujourd'hui, toutes les bouteilles sont recyclables.

\*Les apports de référence sont définis par la réglementation sur l'étiquetage. Pour un mode de vie sain, mangez équilibré et consommez 2L d'eau par jour, pour contribuer au maintien d'une fonction physique et une fonction cognitive normale.

# ROUTE DES EAUX

METTEZ UN PETIT PULL,  
ON FILE DANS

LES PYRÉNÉES

DÉCOUVRIR LA SOURCE PÉDOURES  
OÙ NAIT L'EAU NEUVE® !



Source Pédoures



Parc naturel des Pyrénées

## LE SPOT

En haut des Montagnes, avec vue sur les sommets Pyrénéens.

## LA VILLE

Face au château au cœur de la ville.

Foix



## LA SOURCE

Eau Neuve puise sa pureté à 1332 m d'altitude dans la chaîne des Pyrénées en Haute-Ariège, à Mérens les Vals. Elle est obtenue par les pluies et la fonte des neiges à plus de 2400 m et est ensuite filtrée naturellement pendant 5 ans.

« L'Ariège est connue pour son hydroélectricité, mais elle abrite deux eaux minérales naturelles importantes. Parmi elles, l'Eau Neuve®, extraite à 1.300 mètres d'altitude et embouteillée depuis peu. Nous fondons beaucoup d'espoir dans le développement de cette eau ariégeoise. »

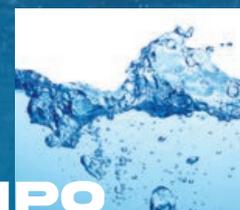
Jean-Jacques Michau,  
Sénateur de l'Ariège



## LES ORIGINES

FONDÉE EN 2021

par Damien Chalret du Rieu et Sébastien Crussol, 09 (Eau Neuve) est la première eau minérale naturelle française avec un packaging en carton constitué à 88% de matières végétales.



## LA COMPOSITION

Pauvre en sodium, c'est (aussi) l'ami des nourrissons !

CALCIUM : 12 mg/L  
MAGNÉSIUM : 1 mg/L  
SODIUM : 12 mg/L  
POTASSIUM : 1,6 mg/L  
SULFATES : 14 mg/L  
BICARBONATES : 28 mg/L  
CHLORURES : 15 mg/L  
SILICATES : 9,5 mg/L

Responsable par nature, Eau Neuve® innove par ses emballages issus du recyclage ou bio-sourcés et recyclables



## LA BOUTEILLE



# ROUTE DES EAUX

ON VOUS EMMÈNE AU CŒUR DES ALPES À LA DÉCOUVERTE DE LA SOURCE CACHAT À

ÉVIAN-LES-BAINS

📍 Source Évian-les-bains

## LES ORIGINES

EN 1789,

le marquis de Lessert découvre la source lors d'une de ses promenades.

Malade des reins, il boit cette eau régulièrement et constate que sa santé s'améliore !



Loïc Hervé,  
Sénateur de la Haute-Savoie



## LA SOURCE

C'est au cœur de nos Alpes Françaises que la magie opère ! La pluie et la neige se déposent sur ce site millénaire avant d'être filtrées au sein des roches glaciaires qui constituent un filtre naturel pendant plus de 15 ans.

« La découverte de l'eau minérale d'Évian est ancienne. Les vertus médicinales de la source Cachat ne sont plus à démontrer et sa présence contribue à la force du territoire de la Haute-Savoie. Danone s'engage à protéger la ressource grâce à de nombreuses initiatives avec les collectivités locales du Chablais. »



EVIAN - Source Évian-les-Bains



📍 Féternes

## LE SPOT

Au frais, à 1000 m d'altitude avec le Mont Blanc en ligne de mire !



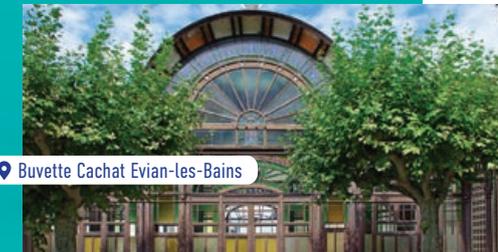
## LA COMPOSITION

Faiblement minéralisée, l'eau evian® est idéale pour vous et votre bébé\*.

CALCIUM : 80 mg/L  
MAGNÉSIUM : 26 mg/L  
SODIUM : 6,5 mg/L  
POTASSIUM : 1 mg/L  
SULFATES : 15 mg/L  
BICARBONATES : 360 mg/L  
NITRATES : 3,8 mg/L  
CHLORURES : 10 mg/L  
SILICE : 14 mg/L

## LA VILLE

Chef d'œuvre de l'Art Nouveau, c'était le spot des mondains au début du XXe siècle.



📍 Buvette Cachat Evian-les-Bains

Toutes les bouteilles sont 100% recyclables depuis près de 30 ans (et seront toutes en matière recyclée d'ici 2025 !)



## LA BOUTEILLE

\*evian® soutient les recommandations de l'OMS pour la promotion de l'allaitement maternel pendant les 6 premiers mois.



# ROUTE DES EAUX

RETOUR DANS

**LES VOSGES**

SUR LE TERRITOIRE VITTELOIS, OÙ NAIT L'EAU MINÉRALE NATURELLE HÉPAR®

Source de Vittel



HÉPAR - Source de Vittel



Golf Vittel Ermitage

## LE SPOT

Pour se rafraîchir après avoir fait quelques trous !

## LA VILLE

Les 25 km<sup>2</sup> autour de la ville de Vittel offrent de somptueux points de vues et de nombreux lieux touristiques.



Vittel

## LES ORIGINES



### DÉCOUVERTE EN 1873

par Louis Bouloumié, Hépar® est d'abord appelée « source salée ».

C'est en 1920 qu'elle va être rebaptisée du nom d'Hépar®.



## LA SOURCE

Née de la pluie et de la neige, cette eau souterraine se purifie lentement en s'écoulant à travers les multiples couches géologiques qui composent le sous-sol.

« Hépar® est l'eau minérale par excellence ; elle offre à toutes et à tous une réponse naturelle aux problèmes de fatigue et de constipation. C'est une eau d'une richesse exceptionnelle en calcium et magnésium. »

Jean-Jacques Gaultier, Député des Vosges

## LA COMPOSITION



La seule eau minérale naturelle plate à avoir prouvé son efficacité sur le transit intestinal\*.

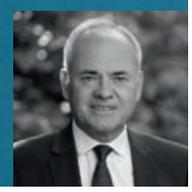
- SULFATES : 1530 mg/L
- BICARBONATES : 383,7 mg/L
- CALCIUM : 549 mg/L
- MAGNÉSIUM : 119 mg/L
- FLUOR : 0,4 mg/L
- NITRATE : 4,3 mg/L

## LA BOUTEILLE



Dans les années 1920, Hépar® était commercialisée dans des bouteilles en verre pour permettre aux curistes de prolonger les bienfaits de l'eau à domicile.

\*Dupont C, Campagne A, Constance F. Efficacy and Safety of a Magnesium Sulfate-Rich Natural Mineral Water for patients with functional constipation. Clinican Gastroenterology and Hepatology, 2014;12:1280-1287



# ROUTE DES EAUX

POUR DÉCOUVRIR LA SOURCE  
LA SALVETAT-SUR-AGOUT, DIRECTION  
LE PARC NATUREL RÉGIONAL DU

HAUT-LANUEDOC



La Salvetat-sur-Agout



Chemins de Saint-Jacques de Compostelle

## LE SPOT

The place to bu !  
Depuis le moyen âge, de nombreux pèlerins s'arrêtent boire de la Salvetat® en se rendant à Saint-Jacques-de-Compostelle.



La Salvetat-sur-Agout

## LA VILLE

Pour allier l'utile à l'agréable, le Centre Permanent d'Initiatives pour l'Environnement du Haut-Languedoc organise des animations en lien avec la préservation de la biodiversité.

## LA COMPOSITION



Naturellement pauvre en sodium, elle est recommandée pour tous, même pour un régime pauvre en sodium, donc pas de jaloux.

CALCIUM : 160 mg/L  
MAGNÉSIUM : 7,5 mg/L  
SODIUM : 5 mg/L  
POTASSIUM : 2 mg/L  
SULFATES : 20 mg/L  
BICARBONATES : 530 mg/L  
NITRATES : <1 mg/L  
CHLORURES : 5 mg/L  
SILICE : 55 mg/L



LA BOUTEILLE

Question recyclage, on commence à avoir de la bouteille !  
Toutes les bouteilles sont 100% recyclables et les étiquettes sont à 100% en papier recyclé !

## LES ORIGINES

Tout commence au 19ème siècle sur un plateau très humide...

1848.

la reconnaissance par l'Académie Nationale de Médecine comme « Eau Minérale Naturelle ». Et en 1992, la consécration : la source prend le nom du village.

## LA SOURCE



C'est la nature des roches qu'elle traverse qui fait de la Salvetat® l'une des eaux pétillantes les moins salées du marché (à.005g/L).

« L'eau de La Salvetat® est un repère vital pour le pèlerin engagé sur lo chemin, cher aux Languedociens. Hospitalier, le Salvetois offre le meilleur de lui-même avec cette eau pétillante et joyeuse, qui incarne le dynamisme du territoire. »



Philippe Huppé,  
Député de l'Hérault

# ROUTE DES EAUX

DIRECTION

**LES YVELINES**

À SAINT-LAMBERT-DES-BOIS POUR DÉCOUVRIR LA SOURCE OÙ NAÎT L'EAU LUTÉCIA® !



📍 Yvelines

## LES ORIGINES



Roger Delacroix Frouste a commencé à exploiter la source et installer une usine à Saint-Lambert en 1934.

Initialement lancée sous la Marque Chevreuse, l'Eau Minérale Naturelle prend le nom de Lutécia® en 2020.



## LA SOURCE



L'eau est puisée à près de 600 mètres de profondeur dans la source de Saint-Lambert-des-Bois dans les Yvelines, en plein cœur du Parc Naturel de la Vallée de Chevreuse... À seulement 40 km de la Tour Eiffel !

« En baptisant "Lutécia®" l'ancienne "Chevreuse", les consommateurs ont souhaité l'inscrire plus largement dans son territoire, en accentuant son caractère francilien ! Cette eau peu minéralisée, qui convient donc à tous, est une fierté régionale, c'est la seule eau minérale naturelle en Ile-de-France. »

Bruno Millienne,  
Député des Yvelines



📍 Vallée de la Chevreuse

## LE SPOT

Entre châteaux et étangs, pour une pause nature rafraîchissante !



## LA COMPOSITION

La seule et unique eau minérale naturelle d'Ile-de-France !

CALCIUM : 47 mg/L  
MAGNÉSIUM : 10,1 mg/L  
SODIUM : 11,4 mg/L  
POTASSIUM : 12,2 mg/L  
SULFATES : 29 mg/L  
BICARBONATES : 179 mg/L  
NITRATES : >2 mg/L  
CHLORURES : 15,9 mg/L

## LA VILLE

Partez sur les traces du Roi Soleil et plongez-vous dans l'histoire de France !

📍 Versailles



## LA BOUTEILLE

Lutécia® est distribuée dans un rayon de moins de 200 km autour de la source.

En plus la bouteille est 100% recyclable !



Source Mont Roucoux

# ROUTE DES EAUX

À LA DÉCOUVERTE DE LA SOURCE DE L'EAU MINÉRALE NATURELLE MONT ROUCOUS® DANS LE

PARC NATUREL DU HAUT-LANUEDOC



la route des lacs

## LE SPOT

Pour une excursion au fil de l'eau... qui va vous donner soif !

## LA VILLE

Pour terminer votre séjour en beauté... Direction Lacaune pour une halte gourmande à la Maison de la charcuterie !



Lacaune

## LES ORIGINES



DÉCOUVERTE EN 1973

par Joseph Combes, l'épicier du village.

Mont Roucoux® a su s'imposer depuis bientôt 50 ans comme un précieux allié dans la maternité.



## LA SOURCE

C'est au coeur du parc naturel du Haut-Languedoc dans une nature sauvage et préservée, que Mont Roucoux® acquiert sa grande pureté et sa saveur unique.

« L'entreprise Mont Roucoux® joue un rôle essentiel dans l'équilibre des territoires. La commune de Lacaune vit de sa dynamique économique et de ses innovations. Mont Roucoux® investit, crée de l'emploi, protège son environnement et porte fièrement son nom. »

Muriel Roques-Etienne, Députée du Tarn



## LA COMPOSITION



Elle est très faiblement minéralisée. Elle convient aux femmes enceintes, allaitantes et aux bébés.

- CALCIUM : 2,9 mg/L
- MAGNÉSIUM : 0,5 mg/L
- SODIUM : 3 mg/L
- SULFATES : 3 mg/L
- NITRATES : 2 mg/L
- FLUORURES : <0,1 mg/L

Une bouteille en PET plus légère, c'est un impact environnemental réduit.



## LA BOUTEILLE

# ROUTE DES EAUX

OGEU - Source d'Ogeu-les-Bains

ON SE RETROUVE AUX PIEDS  
DES PYRÉNÉES POUR DÉCOUVRIR LA

**SOURCE D'OGEU-LES-BAINS !**



Les Pyrénées

## LA SOURCE



L'eau minérale naturelle d'Ogeu® s'infiltré jusqu'à 480 m de profondeur dans la roche d'un massif Pyrénéen protégé.

## LES ORIGINES

Les sources d'Ogeu sont connues depuis le Moyen Âge et c'est le roi Henri IV qui fut le premier à réglementer leur exploitation.

Un centre thermal voit le jour en 1820 et l'eau d'Ogeu® commence à être mise en bouteille !



« Découverte et dégustée dès le Moyen-Age, l'histoire d'Ogeu® débute véritablement en 1820 avec la création d'un centre thermal. Prenant source dans un massif protégé au cœur des Pyrénées, cette eau minérale naturelle dispose d'une renommée bien au-delà de notre beau département des Pyrénées-Atlantiques. »

Frédérique Espagnac,  
Sénatrice des Pyrénées-Atlantiques



Le Gave d'Ossau

## LE SPOT

Entre châteaux et étangs, pour une pause nature rafraîchissante.

## LA COMPO SITION



Stable et équilibrée, idéale pour toute la famille.



CALCIUM : 47,4 mg/L  
MAGNÉSIUM : 15,1 mg/L  
SODIUM : 16 mg/L  
POTASSIUM : 0,7 mg/L  
SULFATES : 35,5 mg/L  
BICARBONATES : 180 mg/L  
NITRATES : 2,9/L  
CHLORURES : 20,7 mg/L  
RÉSIDU À SEC À 180°C :  
250 mg/L

## LA VILLE

À quelques km de la source, pour un petit rafraîchissement, avec vue sur le château.

Pau



## LA BOUTEILLE



Un bouchon Solidaire pour le recycler à 100% avec la bouteille.



# ROUTE DES EAUX

POUR DÉCOUVRIR LA SOURCE DES BOUILLENS OÙ JAILLIT L'EAU DE PERRIER®, DIRECTION VERGÈZE, DANS

LE GARD

Source des Bouillens



PERRIER - Source des Bouillens



Pont du Gard

## LA VILLE

À quelques km de la source, pour déguster son Perrier®.

## LE SPOT

Direction cet aqueduc romain pour faire un bond dans l'Histoire et buller toute la journée.

Nîmes



## LES ORIGINES



## LA SOURCE

L'impluvium de la source Perrier® est composé majoritairement de végétation typiquement méridionale, la Garrigue, entourée de villages et de terres agricoles.



L'eau des Bouillens était à la base une station thermale destinée à soulager les rhumatismes des habitants de la région.

En 1898, le Dr. Perrier décida de mettre l'eau de cette source en bouteille !



Vivette Lopez, Sénateur du Gard



## LA COMPOSITION

Des bulles naturellement rafraîchissantes !

SODIUM : 9,6 mg/L  
CALCIUM : 150 mg/L  
MAGNÉSIUM : 3,9 mg/L  
BICARBONATES : 420 mg/L  
SULFATES : 25,4 mg/L  
FLUOR : < 2,3 mg/L  
NITRATES : 7,3 mg/L



## LA BOUTEILLE

En 1906, Sir John Harmsworth aurait utilisé au cours d'une rééducation physique des massues indiennes, dont la forme de poire serait l'inspiration des bouteilles Perrier®.



# ROUTE DES EAUX

BIENVENUE À LA SOURCE DE SASSAY OÙ NAÎT L'EAU DE PLANCOËT® EN

BRETAGNE

Source de Sassay



## LA SOURCE



Elle est puisée à 110m de profondeur ! L'eau de Plancoët® provient de la Source Sassay, sur le flanc de la colline de Brandefert dans les Côtes d'Armor.

« Grace à sa célèbre eau minérale, Plancoët® est sans doute l'une des petites villes bretonnes les plus connues du Grand Ouest. Le périmètre de protection de 100 hectares entourant l'impluvium en ont fait un lieu indemne de toute pollution qui renferme une biodiversité unique en Bretagne. »

Patrick Barraux,  
Maire de Plancoët

## LES ORIGINES

C'est le Dr. Chambrain en 1906 qui remarque les bienfaits de l'eau de la source sur ses patients.

Le 2 avril 1928, la source obtient l'appellation officielle « Eau Minérale », la seule en Bretagne.



Tertre de Brandefert

## LE SPOT

Un parcours ouvert au public sur le périmètre de protection de la source préservé depuis plus de 40 ans.



## LA COMPOSITION

Une Eau Naturelle faiblement minéralisée qui convient à toute la famille !

CALCIUM : 55 mg/L  
MAGNÉSIUM : 22 mg/L  
SODIUM : 36 mg/L  
POTASSIUM : 6 mg/L  
SULFATES : 69 mg/L  
BICARBONATES : 211 mg/L  
NITRATES : 0 mg/L  
CHLORURES : 38 mg/L

## LA VILLE



Dinan

Un petit tour en voilier pour respirer l'air du large et se rafraîchir les idées avec sa Plancoët® ?



## LA BOUTEILLE

Leader des eaux minérales en Bretagne, Plancoët® a développé une gamme pour tous les instants de consommation.



# ROUTE DES EAUX

POUR UNE EAU QUI S'APPELIERA QUÉZAC® DIRECTION,

LA LOZÈRE



QUÉZAC - Source de Quézac

Source de Quézac

## LES ORIGINES



En 1718, le docteur Blanquet mentionne dans une étude les propriétés thérapeutiques de la source.

En 1859 débutent les premiers travaux de captage, organisés par le docteur Commandré, propriétaire de la source.



Pierre Morel-À-L'Huissier, Député de Lozère



## LA SOURCE

Au cours d'un parcours souterrain long d'une quarantaine d'années, l'eau de Quézac® s'enrichit de sels minéraux et au contact du gaz carbonique d'origine se charge de milliers de petites bulles.

« En Lozère, département le moins peuplé de France, se mêlent le granit, le calcaire, le schiste et le basalte. Château d'eau au cœur de la France, nous avons la fierté de posséder la source d'eau minérale de Quézac®, du côté de Florac. Il s'agit d'un joyau de la nature entre les Causses et les Cévennes. Cette eau de qualité est source de vie et d'espérance. »



Gorges du Tarn

## LE SPOT

Pour se rafraîchir dans les paysages uniques des Gorges du Tarn !



Mende

## LA VILLE

Pour se ressourcer dans le calme de la ville de Mende.

## LA COMPOSITION

Une bulle légère et élégante !



CALCIUM : 170 mg/L  
MAGNÉSIUM : 69 mg/L  
SODIUM : 110 mg/L  
BICARBONATES : 1100 mg/L  
NITRATES : < Limite détection  
FLUOR : 2,2 mg/L

## LA BOUTEILLE



Des bouchons et des bouteilles 100 % recyclables.  
Des étiquettes imprimées avec de l'encre végétale et fabriquées avec un film issu à 98.5% de matière recyclée.



Source Sainte-Baume

# ROUTE DES EAUX

ON SE RETROUVE À LA SOURCE  
DE L'EAU SAINTE-BAUME®,  
SOUS LE SOLEIL DU

VAR



SAINTE-BAUME - Source Sainte-Baume

## LA SOURCE



Profonde de 150 m, la source se trouve au cœur du massif de la Sainte-Baume qui s'étend entre les départements des Bouches-du-Rhône et du Var sur une superficie de 45 000 hectares.

« La carte postale varoise, c'est l'eau salée mais aussi les eaux douces et pures qui descendent du massif de la Sainte-Baume dont les collines accueillent l'eau Minérale Naturelle Sainte-Baume®. L'identité provençale est mise à l'honneur sur son étiquette bucolique reprenant les intenses couleurs du Var. »

Sereine Mauborgne,  
Députée du Var

Le massif de la Sainte Baume



## LE SPOT

Partir le matin, à la fraîche en randonnée dans les massifs Varois !

## LA VILLE

Pour plonger dans la Grande Bleue, dans une crique à côté de Saint-Cyr-sur-mer.

Saint-Cyr-sur-mer



## LA COMPO SITION

Une eau équilibrée pour tous les instants de consommation.

CALCIUM : 57 mg/L  
MAGNÉSIUM : 25 mg/L  
SODIUM : 3 mg/L  
POTASSIUM : < 1 mg/L  
SULFATES : 7,4 mg/L  
BICARBONATES : 288 mg/L  
NITRATES : 1 mg/L  
CHLORURES : 5,1 mg/L

## LA BOUTEILLE

EAU MINÉRALE  
NATURELLE  
DE PROVENCE



L'étiquette Sainte-Baume® met en avant les paysages de la Provence avec la lavande.

## LES ORIGINES

Découverte en 2014 au cœur du Parc National de Sainte-Baume.

L'eau minérale naturelle de Provence est baptisée Eau de Sainte-Baume® après une consultation auprès des habitants du Var.





# ROUTE DES EAUX

ON TRAVERSE LES ALPES POUR

**UN VOYAGE EN ITALIE**

À LA DÉCOUVERTE DE LA SOURCE  
OÙ JAILLIT LA S. PELLEGRINO® !

📍 Lombardie, Italie

SAN PELLEGRINO - Italie

## LA SOURCE

L'eau s'écoule de la neige et de la pluie qui tombent sur les hauts versants des Dolomites et voyage pendant 30 ans pour arriver finalement à la source, située à 350 mètres d'altitude.



## LES ORIGINES

**EN 1899,**

la société « Terme di San Pellegrino », propriétaire de la source thermale du même nom, commence à mettre en bouteille l'eau de sa source : l'eau minérale pétillante S. Pellegrino® était née !



📍 Casino Municipal de San Pellegrino

## LE SPOT

Plongez dans l'atmosphère magique de cet édifice de style Art Nouveau. Un bâtiment construit en 1906 en...  
2 ans !

## LA VILLE



📍 Bergame

Pour flâner et se ressourcer dans les rues de Bergame à quelques km de la source !

## LA COMPO SITION



Riche en sels minéraux, une bulle qui apporte une touche de raffinement à tous les repas !

CALCIUM : 55 mg/L  
MAGNÉSIUM : 22 mg/L  
SODIUM : 36 mg/L  
POTASSIUM : 6 mg/L  
SULFATES : 69 mg/L  
BICARBONATES : 211 mg/L  
NITRATES : 0 mg/L  
CHLORURES : 38 mg/L



## LA BOUTEILLE

Toutes ses bouteilles et canettes qui sortent de l'usine sont faites de matériaux 100 % recyclables !



# ROUTE DES EAUX

POUR MIEUX CONNAÎTRE LA SOURCE VITTEL OÙ NAÎT L'EAU DE... VITTEL® ! DIRECTION

LES VOSGES

Vittel® Grande Source



VITTEL - Source de Vittel

## LA SOURCE



## LES ORIGINES

EN 1854.

Louis Bouloumié est en cure à Vittel quand on lui parle de la source.

Constatant les bienfaits de cette eau, il crée la station thermale de Vittel et en 1857, il conditionne son eau de cure dans des bouteilles en grès.



Tout au long de son parcours souterrain au contact de roches sédimentaires et calcaires, et pendant plusieurs années, l'eau acquiert sa composition minérale unique pour devenir l'eau minérale naturelle Vittel® !

« L'eau fait partie intégrante de l'histoire de Vittel. Pour preuve, sa devise : "FONTE REVIVISCO" (je revis par une source) ! »

Franck Perry, Maire de Vittel



Hippodrome de Vittel

## LE SPOT

Parce que miser sur le bon cheval, ça donne soif !



## LA COMPOSITION

Parfait pour une hydratation tout au long de la journée, et pour toute la famille !

CALCIUM : 240 mg/L  
MAGNÉSIUM : 42 mg/L  
BICARBONATES : 384 mg/L  
SULFATE : 400 mg/L  
FLUOR : 0,16 mg/L  
PH : 7,6 mg/L  
NITRATE : 4,4 mg/L  
RÉSIDU À SEC À 180°C : 108 mg/L

## LA VILLE

Une source d'inspiration architecturale inédite : Charles Garnier, architecte de l'Opéra de Paris, fut l'un des premiers à mettre son talent au service de la ville de Vittel.



Vittel

## LA BOUTEILLE



Aujourd'hui, toutes les bouteilles Vittel® contiennent de la matière recyclée\*, de 35% à 100% tout en restant recyclables !

\*sauf bouchons et étiquettes, mais nous y travaillons !



# ROUTE DES EAUX

AU CŒUR DE LA CHAÎNE DES PUYs, À LA DÉCOUVERTE DE LA SOURCE CLAIRVIC. BIENVENUE DANS

LE PUY-DE-DÔME

Source Clairvic

## LES ORIGINES



Si vous buvez de l'eau de Volvic® aujourd'hui c'est grâce aux éruptions volcaniques qui ont eu lieu il y a 13 500 ans.

Merci la formation des couches rocheuses qui constituent le filtre naturel à travers lequel l'eau minérale naturelle s'écoule !



Jean-Marc Boyer, Sénateur du Puy-de-Dôme

« Au cœur des volcans d'Auvergne on retrouve de nombreuses sources d'eau minérale et d'eau de Montagne. Volvic® fait partie de cette ressource et de cette richesse naturelle, non délocalisable. L'excellente image de la région Auvergne qu'elle véhicule, contribue à la promotion de l'ensemble de notre territoire »



VOLVIC - Source Clairvic



Sentier de l'impluvium de Volvic

## LE SPOT

Avec une vue imprenable sur tout l'impluvium de Volvic et la Chaîne des Puy - inscrite au patrimoine mondial de l'UNESCO !

## LA COMPOSITION



Naturellement pure et faiblement minéralisée, elle peut être consommée par tous, à tout âge, tout au long de la journée.

- CALCIUM : 11,5 mg/L
- MAGNÉSIUM : 8 mg/L
- SODIUM : 11,6 mg/L
- POTASSIUM : 6,2 mg/L
- SULFATES : 8,1 mg/L
- BICARBONATES : 71 mg/L
- NITRATES : 6,3 mg/L
- CHLORURES : 13,5 mg/L
- SILICE : 31,7 mg/L

## LA VILLE

Pour briller dans les dîners, la ville de Volvic donne également son nom à la pierre de Volvic. C'est à la Grotte de la Pierre que l'on apprend tout de cette roche unique.



Volvic



## LA BOUTEILLE

Toutes, oui TOUTES les bouteilles plastiques Volvic® sont recyclables. 80% des références vendues en France sont fabriquées à 100% en matières recyclées\*.

\*sauf bouchons et étiquettes, mais nous y travaillons !



Les Vosges



# ROUTE DES EAUX

À LA DÉCOUVERTE DE LA SOURCE  
ARTÉSIA, AU CŒUR DES

VOSGES

WATTWILLER - Source Artésia



## LA SOURCE

Tout commence ici, au cœur du Parc Naturel Régional des Ballons des Vosges. L'eau s'infiltré lentement à travers une épaisse couche d'argile... véritable barrière naturelle contre les pollutions extérieures.

## LES ORIGINES

Plébiscitée pour les cures thermales dès l'époque romaine, c'est en 1850 que l'Académie Nationale de Médecine reconnaît les vertus thérapeuthiques de l'eau minérale Wattwiller®.



« Wattwiller® prend sa source au pied des Vosges dans un milieu naturel particulièrement préservé. Son caractère s'inspire de l'histoire riche de son territoire. »

Raphaël Schellenberger,  
Député du Haut-Rhin,  
et ancien Maire de Wattwiller



Sentier permanent Wattwiller

## LA VILLE

Avant de partir, n'oubliez pas de faire le plein d'inspiration à la fondation d'art contemporain François Schneider !

## LE SPOT

Un sentier au départ du village pour découvrir l'histoire de cette eau minérale et comprendre l'origine de ses qualités.



Fondation François Schneider

## LA COMPO SITION

Une eau minérale naturelle vierge de tout nitrate et pauvre en sodium !

NITRATES : 0 mg/L  
SODIUM : 3 mg/L  
CALCIUM : 35 mg/L  
MAGNÉSIUM : 11 mg/L  
BICARBONATES : 135 mg/L  
POTASSIUM : 1 mg/L  
SULFATES : 24 mg/L

## LA BOUTEILLE

Une bouteille avec un bouchon unique en forme de pétales pour une ouverture encore plus facile.



# LE GUIDE DE LA ROUTE DES EAUX

Partons ensemble à la découverte  
des paysages français  
et de leurs eaux minérales naturelles !

**20 EAUX MINÉRALES NATURELLES**

et régions représentées

**LES ENGAGEMENTS**

des minéraliers au cœur des territoires

**LES GOÛTS ET LES BIENFAITS**

de l'Eau Minérale Naturelle

**EN ROUTE !**

